

Antithese

The Power of Now

Dominic Dietiker

29.12.2015

Liebe Freunde, Verwandte und Bekannte

Letztthin auf dem Spaziergang am Luzerner Quai kam ich auf einer Parkbank mit einem Fremden ins Gespräch, der mich von seiner Lebensphilosophie des „The Power of Now“ mit solcher Vehemenz überzeugen wollte, dass ich fast versucht gewesen wäre, ihm glauben zu schenken. Überzeugen konnte er mich aber doch nicht, aber zum Nachdenken angeregt hat er mich.

Seiner Meinung nach habe man keinen freien Willen, solle man im Jetzt leben, das Leben so akzeptieren wie es sei, sich nicht mit Tätigkeiten abmühen, die nichts brächten, und die Welt vielleicht noch schlimmer machten, weil seiner Meinung nach die meisten Bemühungen, eine bessere Welt zu gestalten, das Gegenteil bewirkten.

Der überzeugte Ekhard-Tolle-Jünger hätte mich eigentlich sprachlos gemacht, wenn ich ihm nicht andauern hätte widersprechen müssen. Sein Lebensinhalt: Ekhard Tolles Lebensphilosophie¹, Radtouren und das süße Nichtstun. Bei solch (vor allem geistig) bescheidenen Existenzansprüchen hätten mich seine Weisheiten, mit denen er mich eindringlich bekehren wollte, eigentlich wie eine rechter Haken Mike Tysons auf der Stelle niederstrecken müssen. Aber im Geiste wurde ich plötzlich zum zerebralen Mohammed Ration-Ali: tänzelte mit der Eleganz des schlichten Vernunftdenkens um ihn herum, ließ mir mittels Logik seine kommenden Ausholbewegungen fast schon Stunden vorher telegraphieren, tauchte mit rhetorischer Beweglichkeit immer wieder elegant unter seinen kraftvollen Schein-Argument-Schwingern hindurch und ließ diese ins Leere laufen. Hätte er nicht auf einer Bank gesessen, so hätte er wahrscheinlich sein Gleichgewicht verloren. Schlußendlich hatte sich sein Power-of-Now (durch ihn selbst) *ausgepower-of-nowt*, und er sprang von der Bank auf und rief mir während seines Weggangs zu, dass ich ein riesiges Problem hätte.

An einem hoffnungslosen Fall wie mir fand auch die vielversprechende Power-of-Now-Philosophie ihr jähes, durch ihren Anhänger selbst eingeläutetes Ende, und wie viele vor ihm, konnte auch er nur noch das Handtuch werfen; wie üblicherweise die Zeugen Jehovas, die immer wieder, aus mir unerfindlichen Gründen, das Gespräch mit mir suchen, als ob man mir ansähe, dass ich nicht nur bei Durchfall, sondern auch in Fragen des Glaubens einen definitiven Ort der Erlösung bitter nötig hätte.

Gegeben die Menschheit hätte sich des „Powers of Now“ von Anfang an angenommen und stets im Jetzt gelebt, hätte also nie von einer besseren Zukunft geträumt: wie hätten Höhlenmenschen dann überhaupt jemals aus ihren Höhlen herausgefunden?

Wird man als Power-of-Nower nicht zum passiven Mitläufer einer von anderen gestalteten Welt; zum Irrläufer der eigenen Evolution, der in der Illusion eines Power-of-Now-Mini-Nirvanas in selbstgerechter Dissoziation verweilt und sein Empathievermögen verkümmern läßt; zum stillen Mitbefürworter einer immer ungleicheren, ungerechteren und unfaireren Welt?

Daher möchte ich die Power-of-Now-Philosophie zum Jahresabschluss der Korrektheit halber im Stil einer anglikanischen Neujahrspredigt (auf Englisch) korrigieren, beziehungsweise umdeuten:

In short: Fuck „The Power of Now“, it's useless New Age crap!

Embrace „The Power of KNOW“. Why? Because KNOWLEDGE is the fuel to your true power and potential that propels you forward and makes you thrive in the NOW if you let it drive by experiencing, by failing, falling, by looking stupid, and by getting up again and thereby looking better than ever before. Only knowledge applied (experiencing) yields understanding. And more often than not it is the precious experience of failure that ultimately helps you understand. If you take the risk to fail, your ego might get hurt, but not as much as you get healed afterwards in the process of becoming better than you were before. Doesn't falling down teach us to stand up again, to try again, to fail again and to fail better next time²?

It is KNOWING not BELIEVING that makes you evolve. BELIEVING is your intrinsic understanding that there's more than the NOW. BELIEVING is the driving force that makes you want to KNOW more than you KNOW NOW and thereby helps you become more than you are right NOW. It's called evolution. The process of endless change.

BELIEVING is the function God gifted you with: Your own personal God function calling you home. A function that knocks on your soul to help you find your purpose through your own individuality by which you can really make a difference and ultimately outgrow the world of the NOW, contribute to a better world with your shining presence, with your own decisions and actions in the NOW, that is. Thereby the outside world changes and becomes part of your own process of evolution.

It is you, no one else, who's in charge of your own decisions, who can help you to become better than you are in the NOW. You yourself are the divine source of your own ultimate potential and power. It is you who decides to shine for yourself. If you shine bright, light emanates from you as a source of hope and you might enlighten your environment, even the world if you dare to believe that to be possible, because others have believed that before you and changed the world because change was necessary for them to further evolve. Ultimately you might inspire others to decide for themselves to also shine their light and thereby become an inextinguishable source of hope for a better world.

We are responsible for our own world. Let us create a better one – if not for us then for our children, for the next generations, because we KNOW we should, if not for ourselves then for the others coming into this world after we have gone and simply because those after us deserve better, and they for sure deserve a world with equal chances and equal opportunities. Let us care for more than just us. Let us LEARN, KNOW, EXPERIENCE and thereby ultimately UNDERSTAND, and as an inevitable consequence of UNDERSTANDING of the process that leads to UNDERSTANDING we should reflect on it and learn to understand that by caring for us in this way we started caring for others because we want them to have the same opportunities to yield UNDERSTANDING in order that they too can grow further and evolve as human beings.

As a result of that, we learn to UNDERSTAND that by caring in the right way for others we really care for ourselves and those coming after us. That's how we can rebuild an obsolete world that destines most of humanity to a perpetual life in the NOW into a new world full of opportunities and new challenges which ultimately lead to new UNDERSTANDING. That's how the world becomes our tool of LEARNING, EXPERIENCING and UNDERSTANDING, a place where human evolution can take place once again as it was meant to be.

Let us reach for the stars NOW and learn to shine as bright as the sun!

That's the Power of KNOW: To KNOW what's important to KNOW and to KNOW that we can dump the rest in order that it can rest in peace for NOW and FOREVER.

Amen.

^-_(ツ)_/^-

In diesem Sinne wünsche ich Euch allen ein gutes neues Jahr.

Freundliche Grüße
Dominic Dietiker

★ **Website:** <<http://www.antithese.ch>>

Twitter: <<https://twitter.com/DominicDietiker>>

¹https://de.wikipedia.org/wiki/Eckhart_Tolle

²"All of old. Nothing else ever. Ever tried. Ever failed. No matter.
Try again. Fail again. Fail better." – Samuel Beckett